

## Chez nous.



Nous sommes 3 jeunes du secteur de Noyal-Pontivy : Justine, Hugo, Colleen de 13 à 16 ans.

Suite à un temps fort du Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne (MRJC) en décembre 2014 où nous avons rencontré Anne-Hélène notre animatrice, nous avons décidé de nous rencontrer régulièrement pour mettre en place un projet d'animation et de solidarité envers les personnes âgées.

Nous avons réalisé 4 interventions en maisons de retraite cette année à Pleugriffet (2), St Gonnery (1) et Noyal-Pontivy (1).

## Qu'est-ce que cela nous a apporté ?

Passer du temps avec les personnes âgées, échanger (comparaison de nos époques), un moment de plaisir.

Il faut du travail avant, de la préparation.

Expérimenter l'animation en maisons de retraite : préparation, mise en place, ambiance.



## Qu'est-ce qui nous a le plus intéressé ?

Le contact avec les personnes âgées

Participer, chanter avec elles

## Retour des résidents :

Positif « revenez, vous êtes les bienvenus pour revenir »

« Ça change ! »

## **Envies :**

S'il y a des personnes qui veulent se lancer plus tard dans ce type d'action, qu'elles n'hésitent pas, « c'est un super projet » !



Pour en savoir plus :

<http://www.mrjc.org/>